

BERATUNG UND BEGLEITUNG FÜR (WERDENDE) ELTERN MIT KINDERN BIS DREI JAHREN

Landesbetrieb Erziehung und Beratung
Familienteam Elbinseln: Frühe Hilfen
Angebot für Familien in Wilhelmsburg und auf der Veddel

Stand: Mai 2025

Eltern werden – Eltern sein

Die Welt mit Kindern ist wundervoll und aufregend – ein Abenteuer in jedem Moment. Gleichzeitig kann es auch ziemlich fordern, Eltern zu werden und Eltern zu sein und es stellen sich viele Fragen.

Wir unterstützen, beraten und begleiten Sie dabei, die Situation zu meistern und zu lernen, mit Belastungen besser umzugehen.

Unser Anliegen für Sie

Sie als (werdende) Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern gut zu informieren, feinfühlig auf Ihre Fragen einzugehen, Ihre Sorgen und Ängste abzubauen, Ihnen Mut zu machen und Sie zu stärken, ist unser Anliegen.

Familienteam Elbinseln

Wir sind Familienhebammen, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und/oder Familien-, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen mit Zusatzqualifikationen. Wir sind im Kontext der **Frühen Hilfen** tätig, kommen zu Ihnen nach Hause und begleiten Sie nach der regulären Wochenbettbetreuung.

Zusammen mit einer Diplom-Sozialpädagogin sind wir das **Familienteam Elbinseln**.

**Unsere Unterstützung
ist freiwillig, vertraulich
und kostenlos!**

Wir beraten und informieren über ...

- Schwangerschaft und Geburt
- Pflege und Handling des Babys
- Stillen/Füttern und gesunde Ernährung (Beikost)
- Gesundes Schlafen und besondere Themen (zum Beispiel Weinen)
- Entwicklungsförderung des Babys und Kindes
- Förderung der elterlichen Feinfühligkeit
- Anträge stellen und finanzielle Unterstützung
- Kita-Platz beantragen
- Angebote und Beratungsstellen im Stadtteil

Aufbau einer gelingenden Eltern-Kind-Beziehung

Wenn gewünscht, bieten wir entwicklungspsychologische Beratung (EPB 0-3®) an.

Unsere Beratung im Rahmen der **Frühen Hilfen** fördert den Aufbau einer **gelingenden Eltern-Kind-Beziehung** und einer sicheren emotionalen Bindung des Kindes. Während der Begleitung und Beratung steht **Ihr Kind im Mittelpunkt**.

Sie erhalten wertvolle Informationen über die Versorgung und Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern. Gemeinsam entdecken Sie die **Fähigkeiten und Stärken Ihres Kindes**.

Ihre Bedürfnisse als Eltern und die Ihres Kindes werden gleichermaßen berücksichtigt. Wir hören zu, beraten Sie individuell und helfen Ihnen, sich in Ihrer **Elternrolle sicher und gestärkt** zu fühlen.

Hinweis: Die reguläre, gesetzliche Wochenbettbetreuung nach der Geburt bieten wir nicht an.

Offene Angebote

Ergänzend zur persönlichen Beratung können Sie unsere offenen Angebote in den Elternschulen und Eltern-Kind-Zentren auf den Elbinseln nutzen. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Programm.

Wir kooperieren mit ...

- Babylotsen in Geburtskliniken
- Kinderärztinnen und -ärzten, Gynäkologinnen und Gynäkologen sowie freiberuflichen Hebammen
- Mütterberatungsstellen
- Elternschulen und Eltern-Kind-Zentren
- Beratungsstellen

Unser Standort

Landesbetrieb Erziehung und Beratung

Familienteam Elbinseln

Schwentnerring 8 a | 21109 Hamburg

Terminvereinbarung unter Telefon 040 428 15 43 45

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Gefördert von:




Hamburg